

УСЛУГИ И ЦЕНЫ

Skif

FITNESS & SPA



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ & SPA

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ GYM & SPA (07:00-18:00) 4 500

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ GYM & SPA (07:00-23:00) 6 500

ДНЕВНОЙ АБОНЕМЕНТ (07:00-18:00)

144 ПОСЕЩЕНИЯ 365 ДНЕЙ 86 000

72 ПОСЕЩЕНИЯ 180 ДНЕЙ 50 000

36 ПОСЕЩЕНИЙ 90 ДНЕЙ 29 000

БЕЗЛИМИТ 30 ДНЕЙ 19 000

12 ПОСЕЩЕНИЙ 30 ДНЕЙ 12 000

ВЕЧЕРНИЙ АБОНЕМЕНТ (07:00-23:00)

144 ПОСЕЩЕНИЯ 365 ДНЕЙ 133 000

72 ПОСЕЩЕНИЯ 180 ДНЕЙ 78 000

36 ПОСЕЩЕНИЙ 90 ДНЕЙ 44 000

БЕЗЛИМИТ 30 ДНЕЙ 27 000

12 ПОСЕЩЕНИЙ 30 ДНЕЙ 18 500

8 ПОСЕЩЕНИЙ 30 ДНЕЙ 13 000



SKIF • FITNESS & SPA

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

« ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ »	12 ПОСЕЩЕНИЙ*	(07:00-18:00+20:30-23:00)	14 500
« ЛУЧШИЕ ДНИ »	12 ПОСЕЩЕНИЙ*	(07:00-23:00) (ВТ, ЧТ, СБ, ВС)	15 500
« ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ »	БЕЗЛИМИТ	(10:00-15:00)	11 500
« СТУДЕНЧЕСКИЙ АБОНЕМЕНТ »	12 ПОСЕЩЕНИЙ*	(15:00-18:00)	8 500

ПОЛУГОДОВАЯ КАРТА **GOLD** БЕЗЛИМИТ GYM & SPA (07:00-23:00) 165 000

~ ВКЛЮЧЕНЫ ВСЕ ВИДЫ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ГОДОВАЯ КАРТА **PLATINUM** БЕЗЛИМИТ GYM & SPA (07:00-23:00) 297 000

~ ВЫДАЕТСЯ ПОЛОТЕНЦЕ, ХАЛАТ, КЛЮЧ ОТ БОЛЬШОГО ШКАФЧИКА

~ ВКЛЮЧЕНЫ ВСЕ ВИДЫ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ



SKIF • FITNESS & SPA

Лучший ПОДАРОК



SKIF • FITNESS & SPA



1 ПРОЦЕДУРА - 2 500 ТГ
АБОНЕМЕНТ - 25 000 ТГ

SALE

-20%

С 15:00 ДО 17:00

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДУШ ШАРКО

SKIF FITNESS & SPA

ДУШ ШАРКО

1 ПРОЦЕДУРА - 3 000 ТГ
ПРИ ПОКУПКЕ АБОНЕМЕНТА
НА 10 ПРОЦЕДУР
+ 1 ПРОЦЕДУРА
В ПОДАРОК

АБОНЕМЕНТ - 30 000 ТГ

ДУШ ШАРКО АКТИВНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ БОРЬБЕ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ. ПОТОК ВОДЫ ПОД ДАВЛЕНИЕМ И ПЕРЕМЕНА ТЕМПЕРАТУРНЫХ РЕЖИМОВ БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЮТ НА КРОВООБРАЩЕНИЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА. ЭФФЕКТ ОМОЛАЖИВАНИЯ НАСТУПАЕТ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ПРОЦЕДУР.

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 3 500

4 ПОСЕЩЕНИЙ* 9 500

8 ПОСЕЩЕНИЙ* 14 500

12 ПОСЕЩЕНИЙ* 17 000

*СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА НА 8 ПОСЕЩЕНИЙ - 1 МЕСЯЦ

*СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА НА 12 ПОСЕЩЕНИЙ - 60 ДНЕЙ

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ 60 МИНУТ

КАТЕГОРИЯ 1

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА 5 500

4 ПОСЕЩЕНИЯ 17 000

10 ПОСЕЩЕНИЙ 40 000

ДУЕТ 2 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й ... 64 000

ТРИО 3 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й ... 96 000

МАСТЕР ТРЕНЕР

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА 6 500

4 ПОСЕЩЕНИЯ 23 000

10 ПОСЕЩЕНИЙ 50 000

ДУЕТ 2 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й ... 80 000

ТРИО 3 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й ... 120 000

VIP ТАРИФ

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ 1 ЧАС 30 МИНУТ

КАТЕГОРИЯ 1

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА	8 000
4 ПОСЕЩЕНИЯ	25 500
10 ПОСЕЩЕНИЙ	60 000
ДУЕТ 2 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й	96 000
ТРИО 3 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й	144 000

МАСТЕР ТРЕНЕР

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА	10 000
4 ПОСЕЩЕНИЯ	34 500
10 ПОСЕЩЕНИЙ	75 000
ДУЕТ 2 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й	120 000
ТРИО 3 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й	180 000

*СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА НА 8 ПОСЕЩЕНИЙ - 1 МЕСЯЦ

*СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА НА 12 ПОСЕЩЕНИЙ - 60 ДНЕЙ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 3 000

4 ПОСЕЩЕНИЯ*	8 000
8 ПОСЕЩЕНИЙ*	12 000
12 ПОСЕЩЕНИЙ*	15 000
36 ПОСЕЩЕНИЙ***	36 000

*СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА 1 МЕСЯЦ

*** СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА 3 МЕСЯЦА

АКВА-АЭРОБИКА

SKIF • FITNESS & SPA

- ГРУППОВОЙ ТРЕНИНГ, HOT IRON
- ПИЛАТЕС, STRETCHING
- СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 2 500

4 ПОСЕЩЕНИЯ*	7 000
8 ПОСЕЩЕНИЙ*	10 000
12 ПОСЕЩЕНИЙ*	11 000
36 ПОСЕЩЕНИЙ**	30 000

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	4 200
1 ЧЕЛОВЕК 4 ПОСЕЩЕНИЯ	13 000
1 ЧЕЛОВЕК 10 ПОСЕЩЕНИЙ	30 000

VIP ГРУППА

2 ЧЕЛОВЕКА 10 ПОСЕЩЕНИЙ	48 000
3 ЧЕЛОВЕКА 10 ПОСЕЩЕНИЙ	72 000

*ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КУРМАШЕВА М. / КАЛЮЖНАЯ Я.

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	5 500
4 ПОСЕЩЕНИЯ	20 000
10 ПОСЕЩЕНИЙ	45 000
ДУЕТ 2 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩ-Й	72 000



ВИДЯНАС ЭРВОНУС
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

■ ЙОГА АРЛОМВ ■ ХАТХА ЙОГА

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 2 500

4 ПОСЕЩЕНИЯ*	7 000
8 ПОСЕЩЕНИЙ*	10 000
12 ПОСЕЩЕНИЙ*	11 000
36 ПОСЕЩЕНИЙ**	30 000

■ FLY-ЙОГА

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 3 000

4 ПОСЕЩЕНИЯ*	8 000
8 ПОСЕЩЕНИЙ*	12 000
12 ПОСЕЩЕНИЙ*	15 000
36 ПОСЕЩЕНИЙ**	36 000

■ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 6 500

1 ЧЕЛ. 4 ПОСЕЩЕНИЯ	23 000
1 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩЕНИЙ	55 000
2 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩЕНИЙ	88 000
3 ЧЕЛ. 10 ПОСЕЩЕНИЙ	132 000

*СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА 1 МЕСЯЦ

**СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА 3 МЕСЯЦА

SKIF • FITNESS & SPA



ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ GYM

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ - НАЛИЧИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО АБОНЕМЕНТА
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАПИСЬ С ТРЕНЕРОМ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 60 МИНУТ

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА

КАТЕГОРИЯ №3	5 500
КАТЕГОРИЯ №2	6 000
КАТЕГОРИЯ №1	6 500
МАСТЕР-ТРЕНЕР	7 500

ПАКЕТ НА 4 ТРЕНИРОВКИ

КАТЕГОРИЯ №3	17 000
КАТЕГОРИЯ №2	20 000
КАТЕГОРИЯ №1	23 000
МАСТЕР-ТРЕНЕР	27 000

ПАКЕТ НА 10 ТРЕНИРОВОК

КАТЕГОРИЯ №3	40 000
КАТЕГОРИЯ №2	45 000
КАТЕГОРИЯ №1	50 000
МАСТЕР-ТРЕНЕР	60 000



ПАРНЫЕ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ГУМ

«ДУЭТ»

СКИДКА - 20%



SKIF • FITNESS & SPA

ПАКЕТ НА 10 ТРЕНИРОВОК :

КАТЕГОРИЯ №3	64 000
КАТЕГОРИЯ №2	72 000
КАТЕГОРИЯ №1	80 000
МАСТЕР	96 000

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ГУМ

«ТРИО»

СКИДКА-20%

ПАКЕТ НА 10 ТРЕНИРОВОК :

КАТЕГОРИЯ №3	96 000
КАТЕГОРИЯ №2	108 000
КАТЕГОРИЯ №1	120 000
МАСТЕР	144 000

SKIF · FITNESS & SPA

SKIF • МАССАЖ

ПРИ ОПЛАТЕ 10 ПРОЦЕДУР

ОБЩИЙ МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ	60 МИН.	11 000
ОБЩИЙ МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ	90 МИН.	14 000

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПО ЗОНАМ

СПИНА (ОТ ШЕИ ДО ЯГОДИЦ)	40-60 МИН.	7 000
ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА	30-40 МИН.	5 500
НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ	30 МИН.	5 500
ВЕРХНИЕ КОНЕЧНОСТИ	30 МИН.	4 000
МАССАЖ ЛИЦА	20-30 МИН.	5 000

КОРРЕКТИРУЮЩИЙ МАССАЖ

СЛИМ МАССАЖ	40-60 МИН.	10 000
ОГНЕННЫЙ МАССАЖ	30 МИН.	7 000
МЕДОВЫЙ МАССАЖ (ОДНА ЗОНА)	30 МИН.	4 000
КОМБО МАССАЖ 3 В 1	60 МИН.	9 000
ТЕЙПИРОВАНИЕ	1 ЗОНА	2 000

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

ТЕХНИКО ЮМЕЙХО	30 МИН.	10 000
ТЕХНИКО ЮМЕЙХО + МАССАЖ	90 МИН.	15 000



ОГНЕННЫЙ МАССАЖ

ЭТОТ ВИД МАССАЖА СПОСОБЕН ИЗМЕНИТЬ ХИМИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА, ПУТЕМ ВБРОСА НЕКОТОРОГО КОЛИЧЕСТВА АДРЕНАЛИНА В КРОВЬ, ЧТО БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА МЕТАБОЛИЗМ И ПОМОГАЕТ ПРИ РАССТРОЙСТВЕ ЖЕЛУДКА. ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ПСИХИКУ: СНИМАЕТ УСТАЛОСТЬ И РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, СНИМАЕТ СТРЕСС, ПОМОГАЕТ ПРИ БЕССОННИЦЕ.

ЧУДО-МАССАЖ ЛЕЧИТ:

- ПОЯСНИЧНЫЙ И ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ;
- РЕВМАТИЗМ;
- ЛЕГКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ;
- ГЕМАТОМЫ, ОТЕКИ И МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ;
- ГОЛОВНЫЕ БОЛИ;
- СЖИГАЕТ ЖИР
-

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 7000₹



ТУРБО СОЛЯРИЙ

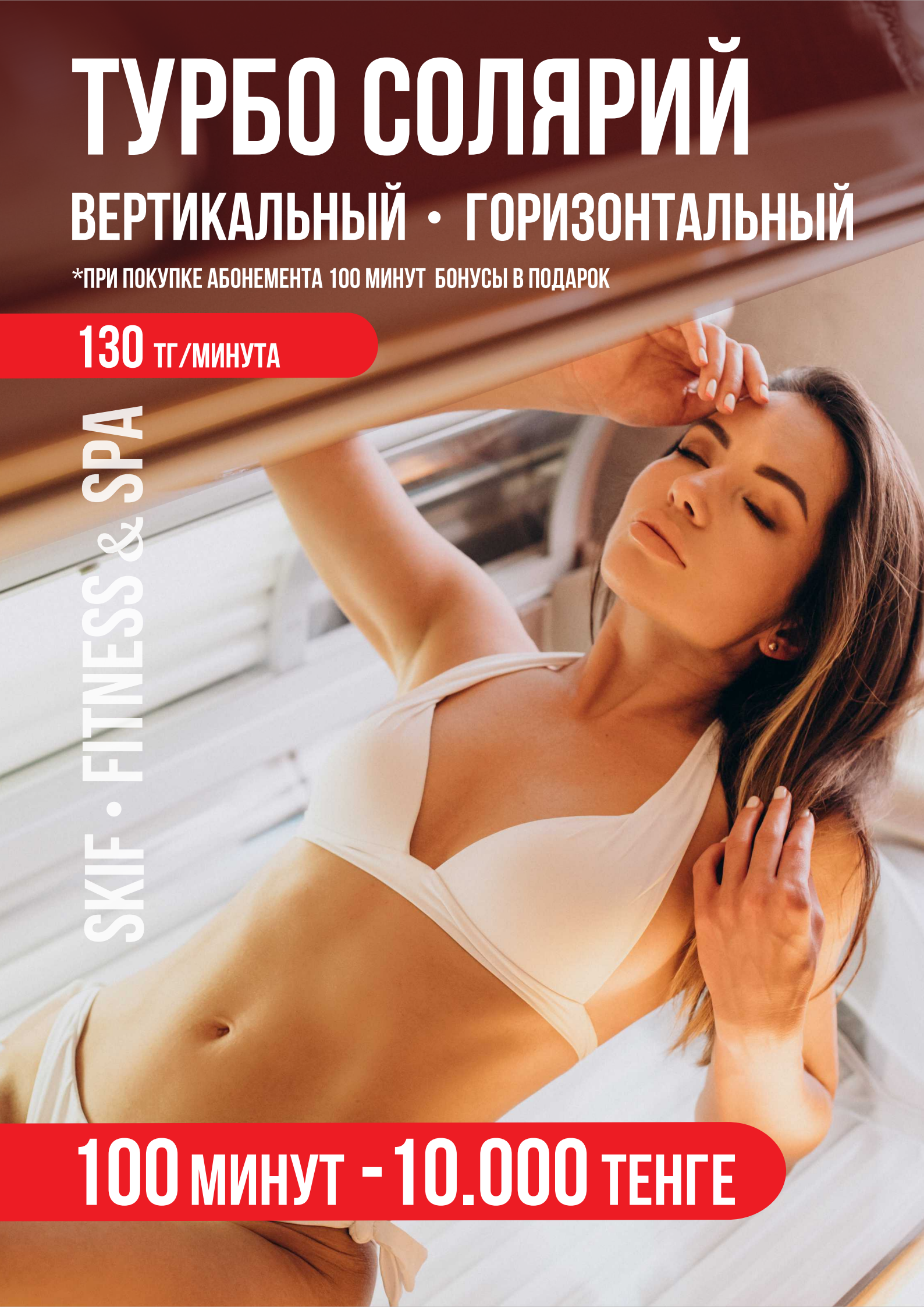
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ • ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ

*ПРИ ПОКУПКЕ АБОНЕМЕНТА 100 МИНУТ БОНУСЫ В ПОДАРОК

130 ТГ/МИНУТА

SKIF • FITNESS & SPA

100 МИНУТ - 10.000 ТЕНГЕ





СПА-ЗОНА

САУНЫ •

БАССЕЙНЫ •

ДЖАКУЗИ •

КУПЕЛЬ •

АКВАЭРОБИКА •

УРОКИ ПЛАВАНИЯ •

ФИТО БАР •



SKI-FITNESS & SPA

ТАНИТА

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ АНАЛИЗАТОРЫ СОСТАВА ТЕЛА

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

- | ВЕС
- | СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА
- | СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ
- | МЫШЕЧНАЯ МАССА
- | МЕТАБОЛИЗМ ККАЛ
- | КОСТНАЯ МАССА
- | ЖИР ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ
- | ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ



ПЛЮСЫ:

РЕГУЛЯРНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТА
ПОЗВОЛИТ ОЦЕНИТЬ ДИНАМИКУ
ВАШЕГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ

SKIF • FITNESS & SPA

TANITA

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ АНАЛИЗАТОРЫ
СОСТАВА ТЕЛА

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 1000₹



SKIF • FITNESS & SPA

SKIF • FITNESS & SPA

БРОНИРОВАНИЕ КЛЮЧЕЙ ОТ ШКАФА В РАЗДЕВАЛКЕ 100

МАЛЕНЬКИЙ ШКАФ (НА МЕСЯЦ) 5 000

БОЛЬШОЙ ШКАФ (НА МЕСЯЦ) 15 000



СТОИМОСТЬ ИСПОРЧЕННОГО /УТЕРЯННОГО ИМУЩЕСТВА

НОМЕРОК ГАРДЕРОБНЫЙ (КРАСНОЕ ОРГСТЕКЛО)	400
НОМЕРОК С БРАСЛЕТА (ПЛАСТИК)	200
КЛУБНАЯ КАРТА	350
ОЧКИ ДЛЯ ЗАГАРА В ТУРБО – СОЛЯРИИ	2 500
ПОЛОТЕНЦЕ МАХРОВОЕ БАННОЕ	4 500
ПОЛОТЕНЦЕ МАХРОВОЕ БЕЛОЕ МАЛЕНЬКОЕ	500
ХАЛАТ Х/Б	4 500
ЧАЙНАЯ ПАРА	1 200
СТАКАН	800
КЛЮЧ ОТ ШКАФЧИКА	1 000

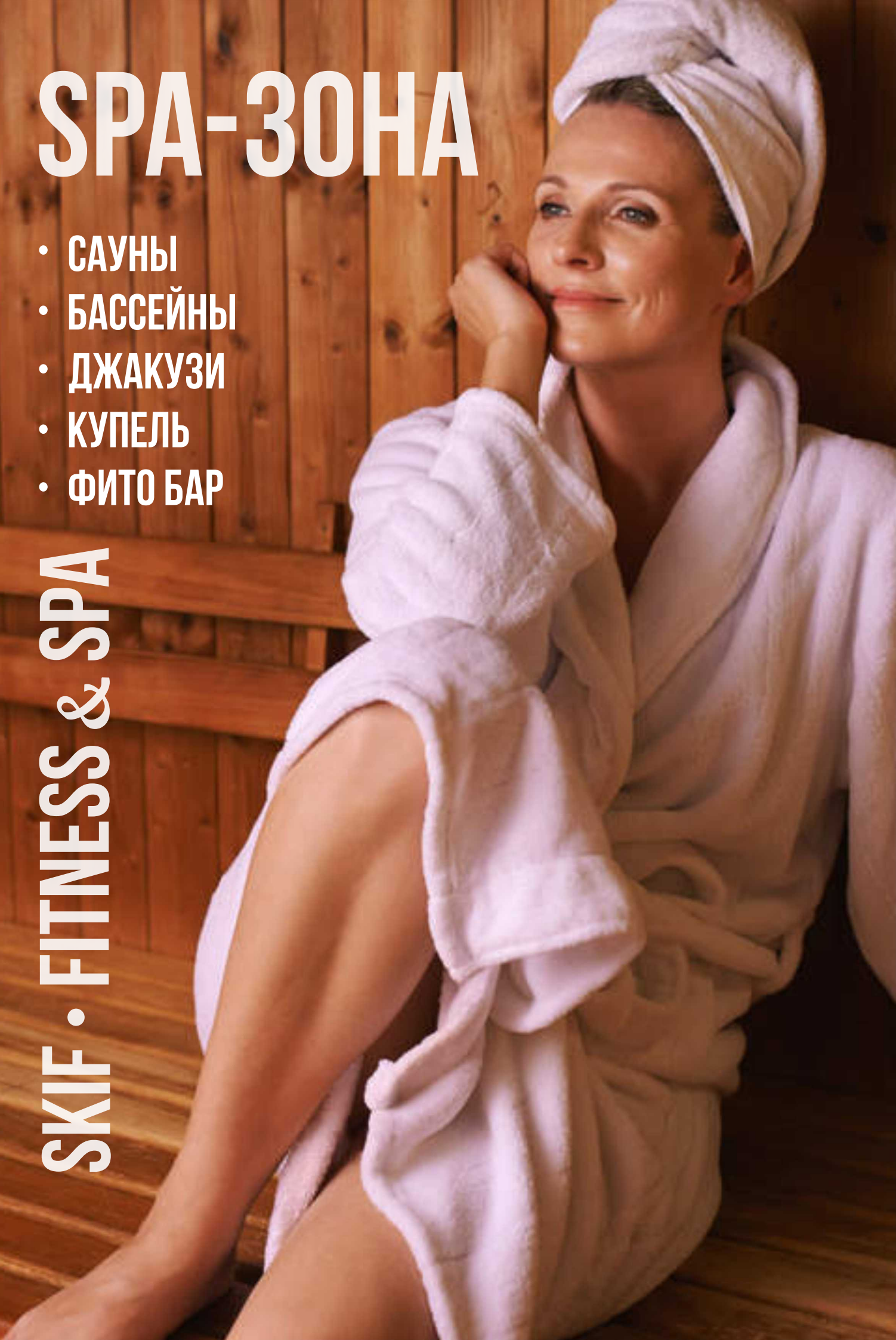


***В СЛУЧАЕ ОТКАЗА КЛИЕНТА ОТ ОПЛАТЫ, АДМИНИСТРАЦИЯ
ВПРАВЕ СНЯТЬ 1 ПОСЕЩЕНИЕ С КЛУБНОЙ КАРТЫ КЛИЕНТА, ЛИБО ЖЕ
СОКРАТИТЬ СРОК ДЕЙСТВИЯ ЕГО КАРТЫ!**

СПА-ЗОНА

- САУНЫ
- БАССЕЙНЫ
- ДЖАКУЗИ
- КУПЕЛЬ
- ФИТО БАР

SKIF • FITNESS & SPA



FITNESS BAR

АМИНОКИСЛОТЫ

ПРОТЕИНЫ

ГЕЙНЕРЫ

ФРЕШИ

ВИТАМИНЫ

