

Fitness & Spa

СКУП

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК

9:00

ЙОГА (2 ЗАЛ)

15:00

СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)

17:00

ЙОГА (2 ЗАЛ)

18:30

ЙОГА (2 ЗАЛ)

СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)

19:00

STRETCHING (1 ЗАЛ)

20:00

НОТ IRON (3 ЗАЛ)



Fitness & Spa СКИФ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ВТОРНИК

10:00

FLY-ЙОГА (2 ЗАЛ)

18:15

ХАТХА ЙОГА (2 ЗАЛ)

19:00

**СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)
ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (1 ЗАЛ)**

19:30

FLY-ЙОГА (2 ЗАЛ)

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

СРЕДА

9:00

ЙОГА (2 ЗАЛ)

15:00

СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)

17:00

ЙОГА (2 ЗАЛ)

18:30

ЙОГА (2 ЗАЛ)
СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)

19:00

STRETCHING (1 ЗАЛ)

20:00

HOT IRON (3 ЗАЛ)

Fitness & Spa

СКУП

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ЧЕТВЕРГ

10:00

FLY-ЙОГА (2 ЗАЛ)

18:15

ХАТХА ЙОГА (2 ЗАЛ)

19:00

СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)
ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (1 ЗАЛ)

19:30

FLY-ЙОГА (2 ЗАЛ)

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПЯТНИЦА

9:00

ЙОГА (2 ЗАЛ)

15:00

СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)

17:00

ЙОГА (2 ЗАЛ)

18:30

ЙОГА (2 ЗАЛ)
СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (3 ЗАЛ)

19:00

STRETCHING (1 ЗАЛ)

20:00

HOT IRON (3 ЗАЛ)

Fitness & Spa

СКИФ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

СУББОТА

09:30

ХАТХА ЙОГА (3 ЗАЛ)

10:00

СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ (4 ЗАЛ)

11:00

FLY-ЙОГА (3 ЗАЛ)

Fitness & Spa КЛУБ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00

ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (1 ЗАЛ)



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК

10:00

АКВАЗРОБИКА

18:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

19:00

АКВАЗРОБИКА

20:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

Fitness & Spa Скиф

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ВТОРНИК

18:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

19:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

СРЕДА

10:00

АКВАЗРОБИКА

18:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

19:00

АКВАЗРОБИКА

20:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ЧЕТВЕРГ

18:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

19:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ



Fitness & Spa КЛУБ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПЯТНИЦА

10:00

АКВАЗРОБИКА

18:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

19:00

АКВАЗРОБИКА

20:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

Fitness & Spa
СКИФ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

СУББОТА

11:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ

Fitness & Spa
СКИФ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00

УРОКИ ПЛАВАНИЯ